

# Øvelse: Negativ brainstorm

---

🕒 : 15 min

📎 : Blyant og papir

Hvad? Det her er en klassisk brainstormøvelse - blot med omvendt fortegn. Deltagerne skal først komme på de værste ideer om et givent emne og efterfølgende vende dem til noget positivt

Hvorfor? Fordi det oftest er lettere at få negative idéer fremfor positive.

---

## Hvordan?

1. Du stiller et spørgsmål med et negativt udgangspunkt. Det kan for eksempel være:
  - a. Hvad er den dårligste løsning til et eller andet problem?
  - b. Hvad er det værste, der kunne ske?
  - c. Hvad er det dårligste projekt/produkt, du kunne producere?
  - d. Hvad er det værste ved at være ung i lokalområdet?
2. Vælg ét af dem, eller formuler selv et. Spørgsmålet kan både besvares i grupper eller individuelt. Giv deltagerne fem minutter til at besvare spørgsmålet.
3. Når deltagerne individuelt eller i grupper har fundet en masse dårlige løsninger, skal de forsøge at vende dem om. Hvad ville være det modsatte af de punkter, de har skrevet? Giv dem igen fem minutter.
4. De omvendte punkter, altså de positive, kan bruges som udgangspunkt for at arbejde videre med projektet eller problemstillingen.

## Hvordan ellers?

Denne øvelse ligger op til, at deltagerne mundtligt diskuterer spørgsmålene, men du kan sagtens bede deltagerne skrive idéerne ned på et papir eller måske tegne dem - og på den måde variere formatet. Du kan også tilføje et konkurrenceelement: Bed dem sige idéerne højt for hinanden. Den første, der ikke kan komme på en idé, ryger ud. Og de andre fortsætter, til der kun er én tilbage.