

Øvelse: En række uden at snakke

: 10 min

Hvad? Deltagerne stiller sig op på en række, og du giver dem en række benspænd, de skal placere sig i forhold til.

Hvorfor? Fordi du styrker fællesskabet og samarbejdsevnen ved at bruge øvelser, hvor alle skal bidrage for at løse dem.

Hvordan?

1. Deltagerne skal stille sig op på række. Rækken skal organiseres efter f.eks. skostørrelse, alder, højde eller hårlængde. Deltagerne må ikke tale med hinanden under øvelsen, så de skal finde den rigtige rækkefølge ved at mime eller lave fagter.
 2. Når deltagerne står på en række, kan du teste, om de har stillet sig korrekt. Hvis du har bedt dem placere sig efter skostørrelse, kan du nu bede dem mundtligt fortælle, hvad deres skostørrelse er. Start fra den ene ende af rækken.
-

Hvordan ellers? En af styrkerne ved øvelsen, at den nemt kan ændres til at passe ind i en bestemt aldersgruppe, eller en bestemt sværhedsgrad. Man kan eksempelvis gøre den mere abstrakt ved at have som kriterie, at alle deltagerne skal stille op efter en holdning eller et karaktertræk (det kræver dog, at deltagerne kender hinanden godt og er trykke i hinandens selskab).
