

Øvelse: Få munden på gled

 : 20 min

Hvad? En deltager trækker et ord og skal tale om det i 30 sekunder. Bagefter er det en ny deltagers tur. Sådan fortsætter øvelsen, indtil I ikke har flere ord

Hvorfor? Fordi det er smart at træne unge i at snakke uafbrudt, især hvis de ikke er vant til at tale med eller foran andre. I denne øvelse taler de om emner, de måske slet ikke går op i, og derfor er der langt mindre ting på spil, end hvis de skulle tale om de ting, de reelt brænder for

Hvordan?

1. I øvelsen står deltagerne på to rækker overfor hinanden. Hvert par har en bunke ord, som de trækker fra. Nu skal den ene trække et ord og tale om ordet i 30 sekunder uden stop - men uden at nævne selve ordet. Dernæst kan makkeren forsøge at gætte, hvad ordet betyder.
2. Efterfølgende bytter man over, så den anden partner trækker et ord. Man kan justere på tiden efter behov.
3. Ordene kan variere i indhold og abstraktionsniveau. Vi har for eksempel både haft ord som pizza, elektriker, vrede, demokrati og energi i samme runde.
4. Det vigtigste er, at deltagerne taler uafbrudt i den fastsatte tid, også selvom de kommer ud ad en tangent, som ikke giver mening. Det er altså ikke så meget det at gætte ordet, der er i fokus, men nærmere, at man kan fortsætte med at tale, selv når det bliver lidt underligt