


# ØVELSE: FRUGTSALAT

---

 : 10-15 min

 : En genstand, der markerer ens plads (fx en sko)

---

**Hvad?** En bevægelsesleg, hvor deltagerne skal bytte plads mellem hinanden. Dem, de bytter plads med, skal kunne nikke genkendende til en konstatering, fx "alle dem, der har en bror".

**Hvorfor?** Fordi deltagerne lærer hinanden bedre at kende, samtidig med at de kommer op at stå og får rystet kroppen.

## Hvordan?

1. Deltagerne skal stille sig op i en cirkel. På deres plads skal de lægge en genstand, som markerer, hvor pladsen er. Det kunne være en sko eller en hårelastik.
2. Én deltager placerer sig i midten og finder på en beskrivelse eller konstatering, der omhandler mindst én af de andre deltagere. Det kan for eksempel være:
  - a. Alle dem med jeans på
  - b. Alle dem, der bedre kan lide burger end pizza
  - c. Alle dem, der har en tatovering
  - d. Alle dem, der gik i seng efter kl. 24 i går
  - e. Alle dem, der altid stemmer til demokratiske valg
3. Nu skal alle, der genkender sig selv i beskrivelsen finde sig en ny plads. Der vil altid være en plads i underskud, og den deltager, der ikke når at stille sig et nyt sted, skal komme med en ny konstatering.

## Hvordan ellers?

Du kan lave alle konstateringerne på forhånd - så deltagerne ikke skal finde på dem selv, men blot trække en seddel. Det er smart, hvis du arbejder med en gruppe unge, der synes, at det er ubehageligt at tage ordet.

Øvelsen kan desuden tilpasses dit tema for workshoppen. Hvis det for eksempel handler om klima, kan du bede deltagerne komme med klimakonstateringer (eller selv finde på dem).