


Øvelse: Kompliments-kaos

 : 20 min

 : Tape, papirer, tuscher og evt. konvolutter.

Hvad? I øvelsen skal deltagerne give hinanden komplimenter - helt anonymt. Den fungerer mest, hvis deltagerne kender hinanden i forvejen.

Hvorfor? Fordi det kan være med til at styrke den enkeltes selvtillid og sammenholdet i den gruppe, du arbejder med.

Hvordan?

1. Deltagerne står i lokalet, og alle har en tusch. På ryggen har de fået klistret et stykke papir, som sidder godt fast.
2. De skal nu give hinanden komplimenter. Det gør de ved at rende rundt mellem hinanden og skrive komplimenter på hinandens papir på ryggen.
3. Lad gå rundt i 10-15 minutter.
4. Efter skal deltagerne putte papiret i en konvolut. Du kan samle dem ind og dele dem ud i slutningen af workshoppen - så de til sidst kan læse alle deres komplimenter.

OBS: Vær opmærksom på, at alle får komplimenter! Hvis I ikke er så mange, kan det være en god idé at have en regel om, at alle skal give alle mindst ét kompliment.