



# Øvelse: Monopolet

: 30 - 60 min

: Sedler, tuscher og en spand til dilemmaer

**Hvad?** Alle kender efterhånden Mads og Molopolet (nu: Sara og Monopolet). Denne øvelse er inspireret af programmet og handler om at stille og besvare dilemmaer. Deltagerne skriver helt selv dilemmaerne, og i fællesskab svarer og reflekterer de over spørgsmålene

**Hvorfor?** Fordi det kan være med til at skabe et tættere bånd mellem deltagerne. Derudover får du som facilitator også et indblik i, hvad der optager dine deltagere

## Hvordan?

1. Alle får en eller flere sedler og noget at skrive med. Deltagerne skal nu anonymt skrive et dilemma, som de gerne vil have taget op i plenum
2. Efter alle har skrevet dilemmaer ned, putter du sedlerne i en skål
3. Deltagerne placerer sig i en cirkel, så I kan sidde tæt sammen
4. Du eller en af deltagerne trækker et dilemma og læser det højt. Du faciliterer en samtale om dilemmaet og afgør selv, om deltagerne skal række hånden op og tage ordet selv, om deltagerne skal række hånden op og derefter få ordet eller om deltagerne bare kan tage ordet frit.